



Lycée Patruant du Val de Lys

1er service: 11h15
2ème service: 12h15

MENU DE LA SEMAINE du 07 Mars au 11 Mars 2016

Lundi 07 Mars 2016

Pizza au jambon/fromage - Fond, cœur ou fleur d'artichaut - Betterave rouge/œuf dur - Chou rouge ou blanc vinaigrette

Râble de lapin aux pruneaux - Lard grillé - Rôti de porc sauce charcutière - Julienne de légumes - Frites - Salade - Salsifis sautés à l'ail

Camembert ou mimolette en plus - Poire en éventail sauce chocolat - Dessert lacté - Tarte au flan - Salade de fruits

Mardi 08 Mars 2016

Salade bar de crudités ketchup/mayonnaise

bœuf aux poivrons - Curry d'agneau Louisiane - Steak haché sauce poivre - Quinoa - Coquillettes au beurre - Haricots blancs

Fruit du jour en plus - Île flottante - Pomme au four - Mousse fraise - Orange - Dessert lacté

Mercredi 09 Mars 2016

Navets crus marinés - Crudités et vinaigrette au Raifort - Salade piémontaise ou indienne

Saucisse fumée - sauce poivre - Chipolatas poêlées - Fondue de poireaux - Purée de pommes de terre - Poêlée Rustique

Fromage portion en plus - Fromage blanc aux pommes - Yaourt aux fruits - Tarte cerises - Pêches au sirop

Jeudi 10 Mars 2016

Salade bar fraîcheur et ses sauces

Poisson meunière sauce Hollandaise - Boudin noir compote de pommes - Sauté de veau -

Pommes boulangère - Riz - Gnocchis au beurre - Haricots verts crème fraîche

Fruit du jour en plus - Yaourt aux fruits - Salade d'agrumes - Kiwi - Coupelle de pomme/framboise - Petits suisses aux fruits

Vendredi 11 Mars 2016

Tartare de tomate au basilic - Salade de carottes - Boule de riz au thon citronné

Jambon grillé - Boulettes de bœuf à l'échalote - Saucisses de Strasbourg - Garniture quatre légumes - Endives braisées - Petits pois carottes à la paysanne

Maroilles ou emmental en plus - Fromage blanc aux mûres - Crème dessert café - Entremets à la vanille/chocolat - Pomme - Orange sanguine

Le Proviseur,


Claude Lebrun

Le Gestionnaire,


Jaeky Cuvillon